

Journal L'Écho des Bénévoles

de l'Hôpital du Suroît



Mot de la Présidente

Je suis honorée de présenter ce tout premier journal virtuel dédié spécialement aux bénévoles. L'association présentera ses diverses activités et formations, ses réussites, ainsi que de nombreux articles pertinents. Je profite de cette occasion pour remercier tous les bénévoles pour leur engagement et je souhaite une longue vie au journal « L'Écho des Bénévoles de l'Hôpital du Suroît ». Francine Pilon, présidente de l'Association des bénévoles de l'Hôpital du Suroît.



Initiative

Je veux mettre en valeur l'apport de Marie-Claude Guilbault, Chef de service du bénévolat et des soins spirituels, par intérim, à la Direction des services multidisciplinaires. Elle m'a proposé de concevoir la mise en page du journal dédié aux bénévoles de l'Hôpital du Suroît, renforçant ainsi la communication interne et l'engagement communautaire. Sans elle, le journal n'aurait pas vu le jour.



Conception

Il s'agit tellement d'un beau défi pour moi de concevoir ce premier journal virtuel. Exceptionnellement, il s'étend sur quatre mois et les périodes suivantes seront trimestrielles. Il mettra en valeur les initiatives de l'association ainsi que celles des bénévoles avec une sélection d'articles variés et enrichissants. Bonne lecture ! Kim Pérusse, rédactrice en chef



*Félicitations à M. Dominique Pilon
nouveau président-directeur général
du CISSS de la Montérégie-Ouest*



Mot du président-directeur général

D'entrée de jeu, je tiens à féliciter toutes les personnes qui ont travaillé à la mise en place de ce journal. L'arrivée de cette nouvelle parution témoigne du dynamisme et de la diversité de la vie bénévole à l'Hôpital du Suroît. Bravo!

Être bénévole en centre hospitalier, c'est faire partie du parcours de soins des usagers. Votre rôle est essentiel et complémentaire à celui de notre personnel. Après tout, nous travaillons tous avec le même grand objectif : prendre soin des gens.

Pour nos clientèles, particulièrement pour les personnes en situation de vulnérabilité, avoir un contact humain empreint de bienveillance peut faire toute la différence dans l'expérience vécue au sein de notre établissement. Et, croyez-moi, j'ai pu le constater régulièrement lorsque j'occupais le poste de Directeur des activités hospitalières de l'Hôpital du Suroît. Il ne faut pas sous-estimer l'impact que peuvent avoir nos gestes guidés par l'empathie et la compassion dans la vie des usagers.

Je tiens à profiter de cette tribune pour vous remercier pour votre contribution au fonctionnement de l'Hôpital du Suroît. Votre altruisme et votre engagement sont des sources d'inspiration pour nous tous.

Avec toute ma reconnaissance,

Dominique Pilon
Président-directeur général
CISSS de la Montérégie-Ouest



Voici les membres du conseil d'administration de l'Association des bénévoles de l'Hôpital du Suroît 2025-2026



À l'arrière de gauche à droite :
Jocelyne Primeau, vice-présidente, Kim Pérusse, secrétaire
et Michelle Bigras, administratrice.

À l'avant de gauche à droite :
Francine Pilon, présidente et Carmen Ducharme, trésorière.

... Formation à venir ...

Lutte contre la maltraitance

Cette formation vous permettra de comprendre les points principaux de notre politique d'établissement et sur la Loi 6.3 (Loi sur la maltraitance) dans le but de connaître vos droits et devoirs, en plus de mieux pouvoir protéger les aînés et toutes personnes majeures en situation de vulnérabilité.

Vous pouvez choisir la date et le lieu qui vous conviennent.

Inscription obligatoire auprès de :

Francine Pilon au 450.371.9920, poste 2565 ou par [courriel](#).

Dates et lieux :

Jeudi 18 septembre, 13 h à 14 h 30

Formation virtuelle sur Teams

En confirmant, indiquez votre adresse courriel pour recevoir le lien de connexion.

Mercredi 24 septembre, 13 h à 14 h 30

Hôpital Anna-Laberge, 200, boulevard Brisebois, Châteauguay

1er étage, bloc administratif, salle B

Stationnement gratuit (deux heures)

Mercredi 1er octobre, 13 h à 14 h 30

Hôpital du Suroît, 150, rue Saint-Thomas, Salaberry-de-Valleyfield

Salles de formation Bernache et Balbuzard (sous-sol)

Jeudi 23 octobre, 9 h à 10 h 30

CHSLD du comté-de-Huntingdon, 198, rue Châteauguay, Huntingdon

Formation bilingue (français/anglais)

... Formation à venir ...

Accompagnement en soins palliatifs et fin de vie

Cette formation s'adresse exclusivement aux personnes qui souhaitent s'engager bénévolement en accompagnement d'usagers ou de personnes hébergées en soins palliatifs et en fin de vie, dans les installations du CISSS de la Montérégie-Ouest. Elle ne peut pas être suivie à titre informatif seulement. Les participants doivent avoir l'intention de mettre en pratique les apprentissages.

À la suite de la formation, les bénévoles seront appelés à débuter leur accompagnement dans une installation possédant une unité de soins palliatifs ou à réaliser des visites de l'amitié auprès de personnes hébergées en CHSLD, même en dehors des unités de soins palliatifs. L'installation sera choisie par le bénévole.

Les participants doivent être conscients que la formation comprend un volet sur les étapes de l'évolution de l'état d'une personne en fin de vie et sur la reconnaissance des signes cliniques associés.

You can choose the date and place that suits you.

Inscription obligatoire auprès de :

Francine Pilon au 450.371.9920, poste 2565 or by [email](#).

Dates and locations :

Thursday October 23, 13 h to 16 h 30

Hôpital Anna-Laberge, 200, boulevard Brisebois, Châteauguay
1st floor, administrative block, room C

If you are not a volunteer at Hôpital Anna-Laberge, upon confirmation,
indicate your license plate number to benefit from free parking.

Date limit for registration : October 10

Monday October 27, 13 h to 16 h 30

CHSLD Docteur-Aimé-Leduc, 80, rue du Marché, Salaberry-de-Valleyfield
Dayroom

If you are not a volunteer at CHSLD Docteur-Aimé-Leduc, upon confirmation,
indicate your license plate number to benefit from free parking.

Date limit for registration : October 10



Bonne fête !



*Ce n'est pas tant la date qui est importante,
mais la personne qui est née en ce jour !*

Septembre

- 5 Jocelyn Maheu
- 6 Patrick Guérin
- 7 Carmen Ducharme
- 23 Michelle Bigras
- 27 Patricia Brunet

Octobre

- 3 Carole Falardeau
- 9 Daniel Marcuri
- 26 Brigitte Paquin

Novembre

- 5 Nicole Leboeuf

Décembre

- 11 Suzanne Boucher
- 19 Renée Nadeau
- 23 Nicole Poirier

Quelques liens intéressants pour vous !



[**espaceBÉNÉVOLES**](#) est un portail totalement dédié aux bénévoles de l'Hôpital du Suroît et conçu pour vous offrir un accès privilégié à des informations essentielles et actualisées.



Si vous n'avez pas eu la chance de venir fêter avec nous le 40^e anniversaire de l'association le 19 juin dernier, je vous invite à regarder cette vidéo dans laquelle [**M. Claude Reid, Député de Beauharnois**](#) nous rend hommage.



Quelques faits saillants sur l'association au [**Portail Santé Montérégie**](#).

Élément positif vu dans une récente étude américaine

Une étude récente publiée dans le Journal of the American Geriatrics Society met en lumière un lien positif entre le bénévolat et la santé mentale des aînés. Menée auprès de 2 990 adultes âgés de 65 à 79 ans aux États-Unis, l'étude révèle une prévalence de la dépression de 6,2 % dans cette population. Cependant, les résultats les plus marquants concernent le rôle protecteur du bénévolat, qui réduit les probabilités de dépression de 43 %. L'engagement social par le bénévolat pourrait donc atténuer les risques de troubles dépressifs.

« Bénévole » est un mot qui se dit aussi bien au masculin qu'au féminin.

Une friperie est maintenant disponible au 6e étage du Bloc B de l'Hôpital du Suroît

Gérée par l'association, cette friperie est utilisée par les différents départements de l'hôpital lorsqu'un usager n'a pas de vêtements (par exemple: lors d'une arrivée subite à l'urgence ou lors d'une hospitalisation prolongée).



Boutique « Une petite pensée »

Daniel Marcuri est un bénévole toujours souriant et actif à la boutique. Daniel a été chauffeur d'autobus et est impliqué comme bénévole pour les Chevaliers de Colomb. Il aime le contact avec le public et gère l'ouverture de la boutique deux jours par semaine à raison de six heures par jour. Les heures d'ouverture de la boutique sont variables car elle est gérée par les bénévoles.

Merci Daniel et bravo pour ton implication !

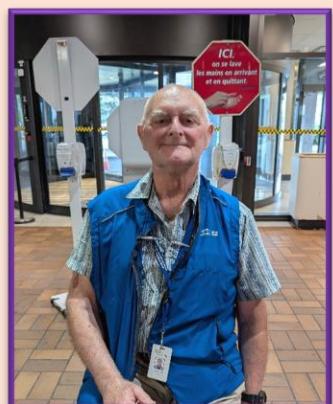
Veuillez prendre note que la boutique accepte le paiement comptant ou la carte débit seulement !



L'accueil

Mario Sauvé est un fier bénévole depuis tellement d'années. Il aime rencontrer des gens et est un aidant de par sa nature. Il est également bénévole pour Nez rouge depuis 38 ans. Vous pouvez le rencontrer à l'entrée principale tout près de la borne d'accueil et parfois au 6A. Il saura bien vous guider.

Merci Mario et bravo pour ton bénévolat !



« S'engager comme bénévole, c'est faire le choix d'un engagement solidaire, discret mais profondément humain ».

Visite d'amitié



L'objectif de ces visites est de permettre aux usagers hospitalisés de passer un moment agréable et significatif en votre compagnie. Que ce soit pour discuter, pour leur donner un cahier de jeux, pour jouer aux cartes ou pour être là tout simplement et bien, toutes ces attentions sont grandement appréciées et valorisantes. Nous offrons les visites d'amitié à l'urgence, au 2^e et 3^e étage.

« *Et puis, il y a ceux que l'on croise, que l'on connaît à peine, à qui nous disons un mot, une phrase. Nous leurs accordons une minute, une demi-heure et changeons parfois le cours de leur vie* ».

You aimeriez vivre cette expérience ?

Communiquez avec Francine Pilon au 450.371.9920, poste 2565 ou par [courriel](#).

Respect à tous les bénévoles !

Merci de votre **dévouement** et de votre **engagement**.

Votre **contribution** est précieuse et appréciée.

Vous faites la **différence**.

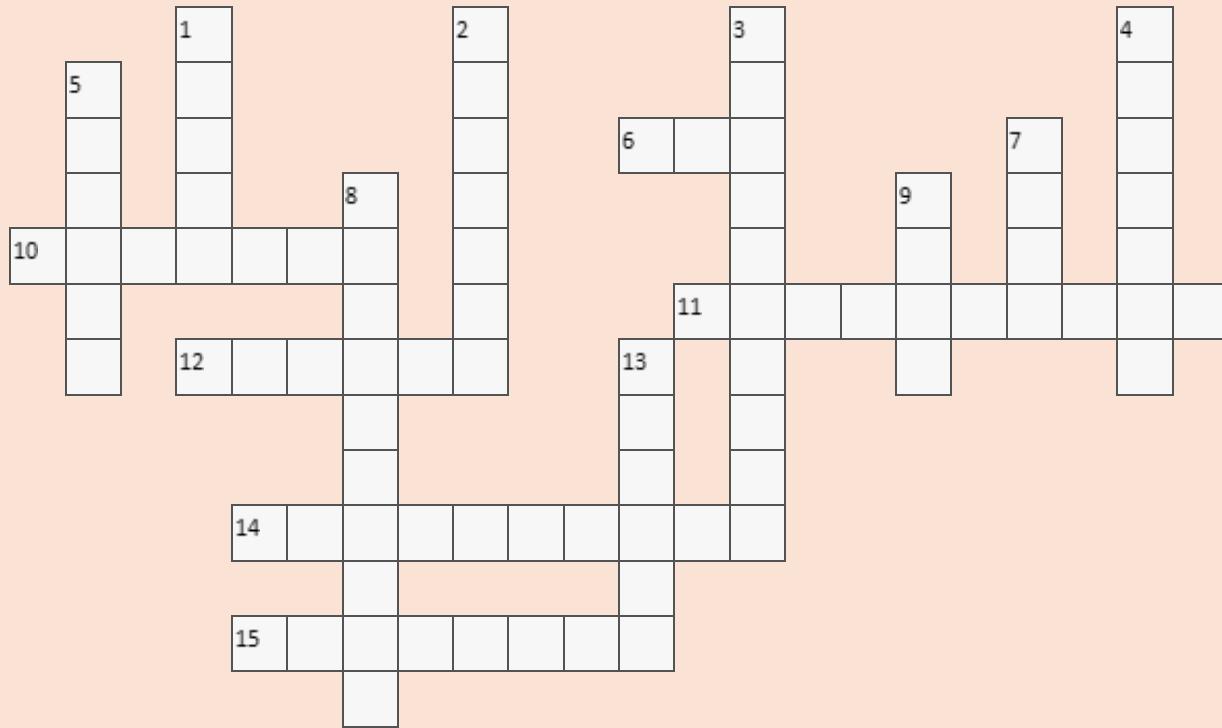
MERCI !

Saviez-vous que...

Le mot "**bénévole**" dérive du latin "benevolus", un mot composé de "bene" (bien) et "volo" (je veux).

J'ai créé ce mots-croisés sous le thème du Bénévolat

Imprimez-le et amusez-vous !



Horizontalelement

- 6. Cadeau fait sans attendre de retour.
 - 10. Tâche à accomplir pour aider.
 - 11. Sentiment d'unité et d'entraide.
 - 12. Effet positif sur la société.
 - 14. Groupe de personnes partageant des intérêts.
 - 15. Avantage retiré d'une action.

Verticalement

1. Ressource précieuse à offrir.
 2. Considération pour autrui.
 3. Disposition à donner sans compter.
 4. Désir d'agir pour le bien.
 5. Mise en œuvre d'un projet d'aide.
 7. Symbole de la générosité.
 8. Acte de se dévouer à une cause.
 9. Soutien apporté à autrui.
 13. Capacité à prêter attention aux autres.

Vous ne trouvez pas un mot ?

La solution se trouve à la dernière page du journal.

On ne triche pas...



Souhaitez-vous partager un témoignage sur votre bénévolat ?
Vous avez une suggestion ou un commentaire ?

[Écrivez-moi](#)



Solution du mots-croisés

Horizontalement

- 6. Don
- 10. Mission
- 11. Solidarité
- 12. Impact
- 14. Communauté
- 15. Bénéfice

Verticalement

- 1. Temps
- 2. Respect
- 3. Générosité
- 4. Volonté
- 5. Action
- 7. Cœur
- 8. Engagement
- 9. Aide
- 13. Écoute